

24.02.2026 год

ВТОРНИК

Наименование продуктов	Единица измерения	Количество	Стоимость
...	...	...	...

Цена

Выход

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

Завтрак (младшие)

Завтрак (младшие)					
Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная (вязкая)	155	11,47	14,42	36,78	356,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	45	3,37	1,3	23,13	117,9
	500	18,41	18,8	79,69	581,1

Итого:

Обед (младшие)

Хлеб (младен.)	200/10	11,9	16,52	23,56	299,23
Рассольник Ленинградский со сметаной	75/25	5,58	6,28	20,95	160,2
Биточки рыбные из минтая с овощами	153	5,68	2,88	31,96	176,1
Макаронные изделия (рожки) отварные	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Напиток из яблок и изюма	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Хлеб ржаной	782	26	26,26	112,13	782,87

Итого:

139,01

Всего:

Горячий завтрак (старшие)

Горячий завтрак (старшие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Фрукты (яблоки)	75/25	5,58	6,28	20,95	160,2
Биточки рыбные из минтая с овощами	183	7,24	4,9	40,45	249
Макаронные изделия (рожки) отварные	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Кофейный напиток с молоком	40	3,04	0,320	19,680	94
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	673	21,11	21,25	99,1	669,7

Итого:

93,71

Дополнительное питание (старшие)

Дополнительное питание (старшие)	235	17,58	22,11	56,39	396,1
Каша гречневая молочная (вязкая)	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Напиток из яблок и изюма	40	3	1,16	20,56	104,8
Батон нарезной					

Итого:

141,56

Всего:

Директор школы

Мухаметзянова А.И.

Шеф повар

Зайнутдинова С.В.

